

2. Bieslook (*Allium schoenoprasum*).



Wanneer zaaien:

Binnen: maart-april.

Buiten: mei-juni

De opkweek in potten kan vanaf maart bij een temperatuur van 18 °C gebeuren. Zes tot acht weken na het zaaien kun je de plantjes uitplanten (op een grond van 25 x 25 cm) of ze verder telen in grotere potten.

Je kan ook rijtjes bieslook in de open lucht zaaien. Dit doe je in april met een onderlinge afstand van 30 cm, waarna je later de pollen uitplant. In augustus kan je in potten zaaien om bieslook binnenshuis of in de kas te laten overwinteren.

Plaats: Kan tegen zon, maar houdt ook wel van wat schaduw, heeft graag vocht

Gebruikte delen: Blad en bloem

Gebruik in de keuken: Blad in salades, kruidenkaas, soep, bij aardappels, in olie of azijn. Bloem als garnering en bij salades

Medicinaal gebruik: zeer milde werkingen. Bloedzuiverend, eetlust stimulerend, spijsvertering bevorderend. Voornamelijk vers gebruik.